



# Entendiendo Salud Mental

Friendship House Counseling  
Center: 707 W 1st St Grand Island

**Viernes 5:30 PM-7PM**  
**Gratis y en español**

- June 21st: ¿Qué es la salud mental?
- June 28th: La Depresión y Ansiedad
- July 19th: El Trauma
- July 26th: Alcohol y Drogas

